

Healthy Aging (ヘルシーエイジング) 研究

健康で長生きされている方々から学ぶ

長寿の秘訣 — 私たちに教えてください —

東京大学個別化保健医療講座では、健康な超高齢者の方々のデジタル情報*1とバイオ情報*2を測定・採取し、健康な高齢者に共通する特徴を探る研究を開始致します。

研究に興味を持たれた方、参加を希望される方は是非ご登録ください。
ご家族の方からのご登録も歓迎しています。
後日メール等で詳細をご連絡致します。

※1【デジタル情報】

- ①ウェアラブルデバイス（身につけるタイプのコンピュータデバイス）からの情報
- ②アンケートアプリ（アプリケーションソフトウェアを利用したアンケート調査）からの情報

※2【バイオ情報】

血液・尿検査からの情報



研究期間 2022年秋～1年間を予定

登録条件 健康*な高齢者（80歳代以上）の方
研究開始時と終了時に東京大学医学部附属病院（東京都文京区）へ
来院できる方

*日常生活が自立している方、または
生活援助（調理・掃除・洗濯等）中心の要介護の方であれば可

参加登録



【問合せ先】

東京大学大学院工学系研究科バイオエンジニアリング専攻 個別化保健医療講座
☎ 03-5841-4737（平日10:00 - 17:00）
E-mail : healthy@coi.t.u-tokyo.ac.jp